



Jiu-Jitsu für Kinder und Jugendliche



NEU – NEU – NEU – NEU

ab **21.09.2009** wird im Polizeisportverein Leipzig e.V. Jiu-Jitsu für Kinder angeboten.

Jiu Jitsu bietet vor allem für Kinder und Jugendliche gute Voraussetzungen, ihre koordinativen und athletischen Fähigkeiten sowie ihre allgemeine Fitness zu verbessern.

Neben dem Spaß an der Bewegung bei Sportspielen und Rollübungen, werden insbesondere Würfe und Festhaltetechniken aus dem Judo trainiert.



Trainingszeiten:

Kinder (6-12 Jahre):	Montag	17:15 Uhr – 18:45 Uhr
Jugendliche (12-17 Jahre):	Dienstag	18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Ort:

Turnhalle der
Christian-Felix-Weiße-Schule
Weißstraße 1
04299 Leipzig – Stötteritz

Weitere Informationen unter:

www.polizeisportverein-leipzig.de

oder

Steffen Lingslebe 0341 - 9116635

柔術

Mitzubringen zum ersten Training: T-Shirt und Trainingshose